

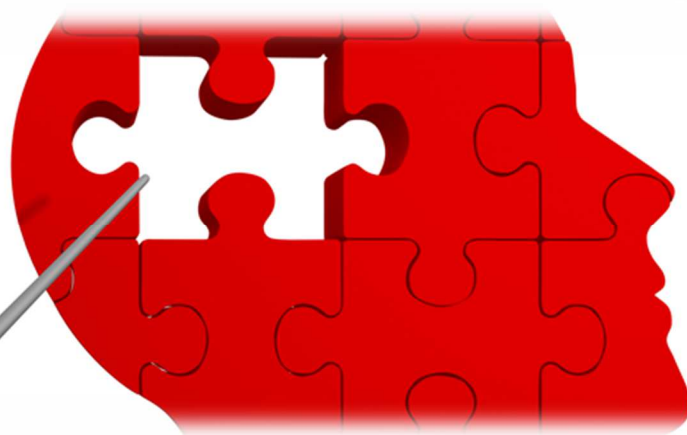


CSC

Colegio Superior de Coaching

CURSO DE NEUROCIENCIA Y COACHING

2014-15



Índice

- 1.- Presentación
- 2.- Sobre el CSC
- 3.- ¿Qué es la Neurociencia?
- 4.- Programa:
 - 4.1.- Objetivos del programa
 - 4.2.- ¿A quién va dirigido?
 - 4.3.- Contenido.
 - 4.4.- Metodología
 - 4.5.- Participantes
 - 4.6.- Éxito del Curso
- 5.- Tarifas y descuentos
- 6.- Inscripción
- 7.- Información del Equipo docente
- 8.- Datos de la sede.



1. Presentación



El estudio de las neurociencias aplicadas, unido al avance tecnológico y socio-sanitario, nos ha permitido comprender el funcionamiento del cerebro y los mecanismos neurales implicados en la cognición, la conducta o la propia conciencia.

El cerebro y su relación con el cuerpo y el medio que nos rodea, es el responsable de cómo pensamos, sentimos, recordamos o interpretamos la realidad, revelándonos como seres únicos y convirtiéndonos en quienes somos.

Nuestras metas, ilusiones y expectativas están mediadas por el sistema nervioso central y gracias a las neurociencias, sabemos cómo funciona y cómo intervenir para que disciplinas como el coaching, puedan renovarse y resultar de gran eficacia en la mejora del rendimiento intelectual y profesional, la toma de decisiones o la preparación al cambio para la consecución del éxito.

En el CSC nos sumamos a la línea I + D, incorporando los avances científicos obtenidos por la neurociencia a nuestros programas, para ofrecer la mejor calidad, innovación y eficacia en la formación y herramientas docentes de este apasionante curso.

Está demostrado que para tener éxito en algo es necesario tener unos conocimientos por encima de la media, mucha ilusión por conseguirlo y habilidades sociales para desarrollar tu plan de acción dentro de un marco social, transformando tu entorno en un entorno que apoye y facilite tu proyecto, que no frene o impida su avance.

2. Sobre el CSC

El **COLEGIO SUPERIOR DE COACHING** surge de la necesidad de formar coaches profesionales capaces de dar una respuesta eficaz a la creciente



demanda por parte de las empresas que hoy en día reclaman abiertamente una gestión diferente en su manera de ser y hacer. Queremos que nuestros alumnos puedan vivir de esta profesión, y por eso les dotamos de las herramientas necesarias que les permitan hacerlo, creando su propia marca personal, su metodología, su plan de negocios y las habilidades comerciales necesarias para poder lanzarse al mercado con plena capacidad.

En el mismo ámbito pero con distinto marco entrenamos y preparamos a profesionales en herramientas de coaching para que puedan y sepan gestionarlas dentro de sus empresas, porque sabemos que la diferencia de la empresa del siglo XXI radica en las personas que la forman y conocemos la importancia de un líder capaz de cambiar y mejorar el modelo de dirigir personas, convirtiéndose en líder-coach.

CSC forma y a personas en COACHES PROFESIONALES y transforma a PROFESIONALES en COACHES

3. ¿Qué es la Neurociencia?

“La Neurociencia, con su capacidad de enlazar la biología molecular y los estudios cognitivos, ha hecho posible que se empiece a explorar la biología del potencial humano, que podamos entender qué nos hace ser lo que somos”

*Eric Kandel.
Premio Nobel*

Neurociencia, es la ciencia que integra el conjunto de disciplinas científicas para el estudio e investigación del cerebro, su estructura, función y organización funcional del Sistema Nervioso Central.

La tarea principal de las Neurociencias, es dar respuesta biológica a la conducta y su relación con el medio, avanzando en la manera de entender la compleja relación existente entre el cerebro y la mente, la conciencia, las emociones o el aprendizaje humano.



El estudio de la Neurociencia nos permitirá desarrollar nuevos y eficaces programas de intervención en la salud, la educación, las políticas sociales, el marketing y como no, el coaching.

4. Programa

4.1 Objetivos del Programa

- Descubrir y comprender los misterios del cerebro, desde su funcionamiento hasta las bases neurobiológicas de la cognición, la conducta, las emociones, la inteligencia y la conciencia.
- Conocer los métodos empleados por la neurociencia y sus aplicaciones en la actualidad.
- Evaluar, comprender y mejorar el potencial intelectual de nuestros clientes para incrementar su rendimiento.
- Promover y educar en la salud cerebral

4.2 Contenido

¿Qué es la Neurociencia?

- Definición e Introducción al tema
- Actualización del término e importancia de su estudio hoy día

➤ Fundamentos de la Neurociencia

- Bases
- Áreas de estudio y disciplinas integradas
- Aplicaciones en la actualidad
 - Introducción al neurocoaching

➤ Bases Biológicas: Neurobiología y Cerebro

- Función
- Bases Neuroanatómicas
- Funcionamiento y actividad cerebral



➤ **Neurociencia de la Cognición**

▪ **Funciones Cognitivas Superiores**

- ◆ ¿Qué son?
- ◆ Implicación de sus dificultades y potencialidades

- Atención
- Memoria
- Funciones Ejecutivas
- Percepción
- Lenguaje

➤ **Neurociencia de la Conducta y el comportamiento**

➤ **Neurociencia del Aprendizaje y la Inteligencia**

➤ **Neurociencia de las Emociones**

➤ **Neurociencia y salud cerebral**

Cuidar y mejorar el rendimiento Intelectual.

- Estimulación Cognitiva
- Control del estrés
- Ejercicio físico
- Sueño
- Socialización, hobbies..

Neurociencia y Coaching

4.3 Duración y Horarios

El curso tiene una duración de 40 horas de formación y entrenamiento presencial distribuidas en 5 jornadas de 8 horas (sábados)

Horario 9:30h-14:30h y 15:30h-20:30h



4.4 Metodología

A lo largo de los meses de programa iremos combinando las siguientes vías de aprendizaje y experimentación:

- Clases presenciales en aula combinando la teoría para la adquisición de conocimientos, con la práctica para el desarrollo de las técnicas y recursos aportados.
- Material docente y apoyo bibliográfico.
- Sesiones y dinámicas grupales. Este recurso se utilizará para interiorizar la teoría y contrastar la práctica.
- Apoyo visual:
 - Videos formativos que completen la teoría y ayuden al entendimiento y fijación de conceptos.
- Soporte técnico
 - Material de evaluación e intervención de disciplinas asociadas
 - Programas informáticos especializados; estimulación cognitiva, etc..
- Talleres
 - Salud cerebral.
 - Gimnasia mental.

4.5 ¿A quién va dirigido?

- Coaches Profesionales.
- Profesionales de empresa que quieran desarrollar competencias y habilidades esenciales para ejercer el liderazgo en sus proyectos y con sus equipos.
- Psicólogos, psiquiatras, comunicadores, médicos y en general todo tipo de profesionales en cuyo trabajo haya un componente importante de relaciones con personas

4.6. Requisitos de acceso

- Formación superior.
- Cumplimentar una ficha de solicitud de acceso.



4.7 ¿Quién completa con éxito el curso?

- Haber asistido al menos al 80% de las clases presenciales
- Haber realizado la totalidad de las prácticas requeridas.
- Estar al corriente de pago del curso.

Tarifas (21% IVA no incluido)

- Matrícula: 300 € (pago por adelantado)
- Curso (40h): 1.250 € (descontando la matrícula de 300€)
- Descuentos:
 - 5% (sobre 1.250€) por ser Antiguo alumno.

6. Inscripción:

- Cumplir los requisitos de acceso
- Pago por adelantado de la matrícula: 300 €

7. Equipo docente

MARÍA CLAVEL



directora del Programa de Neurociencia y coaching del CSC. Neuropsicóloga Clínica. Posee una completa formación clínica en la que cuenta con cuatro másters, una veintena de cursos de especialización y residencias en centros de reconocido prestigio nacional e internacional como la Universidad de Columbia, en el Presbyterian Hospital o el Psychiatry Institute, de Nueva York.

Lleva más de 14 años de experiencia profesional, dedicada a la atención de pacientes y familias con dificultades psicológicas, neurológicas, oncológicas y del neurodesarrollo en diferentes instituciones socio-sanitarias de ámbito público y privado.

Desde hace varios años, es consejera/consultora para la creación de Unidades de Neuro-rehabilitación, coordinando equipos multidisciplinares, diseñando y desarrollando programas de investigación y asistencia en evaluación, diagnóstico e intervención.



Desarrolla su labor docente impartiendo cursos a profesionales, estudiantes de grado y postgrado universitarios, que compagina con cursos y jornadas de formación a profesionales no clínicos, en temas de estimulación cognitiva o salud cerebral, entre otros.

Además de su trabajo como neuropsicóloga clínica, trabaja como psicoterapeuta ayudando a personas de diferentes ámbitos (empresa, deporte, política, arte, etc.) a desarrollar su potencial intelectual y acompañarles en su proyecto de crecimiento personal.

FERNANDO DEL CORRAL ESCRIBANO



Socio fundador y CEO del Colegio Superior de Coaching, es Coach Ejecutivo y de Empresas, PCC Profesional Coach Certified (PCC) por la International Coach Federation (ICF) , Practitioner en PNL por IPH, Practitioner en Firob y MBTI sep I-II (Myers Briggs Type Indicator) por OPP UK. Experto en desarrollo de Equipos de alto rendimiento y startups. Durante 5 años ha integrado la Junta Directiva de Coaching Sin Fronteras en calidad de Director General y Vicepresidente. Profesor de la Universidad Rey Juan Carlos y de EUDE Business School.

Es Licenciado en Ciencias Económicas y Empresariales por la Universidad Carlos III, Master en Dirección de empresas por el IADE y PDD por el IESE.

En el Colegio Superior de Coaching coordina la implantación y el desarrollo de proyectos, la elaboración y la impartición de los programas de formación como el de Coaching de Equipos Directivos, Coaching Político, Coaching Deportivo, entre otros. También es docente y facilitador en procesos de aprendizaje y formador en adquisición de habilidades sociales

CARMEN CLEMENTE BARROSO



Socia fundadora del Colegio Superior de Coaching Profesional, Senior Coach Ejecutiva y Empresarial. Socia Certificada de AECOP especializada en Coaching de equipos directivos, PNL (Programación Neuro Lingüística), Inteligencia Emocional y Coaching Sistémico. Practitioner en MBTI Step-I,II por OPP UK. Profesora de la Universidad Rey Juan Carlos y de EUDE Business School.

En el CSC coordina el diseño, la elaboración y la impartición de los programas de formación como el de Coaching de Equipos Directivos, Coaching Político, Coaching Deportivo, entre otros. Da conferencias en instituciones, organizaciones sin ánimo de lucro y empresas. También es docente y facilitadora en adquisición de habilidades sociales. Impulsora del programa "Coach&Travel".



8. Datos de la Sede

COLEGIO SUPERIOR DE COACHING PROFESIONAL

Calle Islas Marquesas, 4; Chalet 2

28035 Madrid

Teléfono: 91 373 72 50

Para solicitar información: info@cscp.es

www.colegiosuperiordecoaching.com

