



CSC

Colegio Superior de Coaching

**PROGRAMA CERTIFICADO
ESPECIALISTA
COACHING DE EQUIPOS
2014**



Índice

- Presentación
- Sobre el CSCP
- ¿Qué es el Coaching?
- Programa:
- Objetivos del programa
- ¿A quién va dirigido?
- Contenido.
- Metodología
- Participantes
- Éxito del programa
- Tarifas
- Inscripción
- Información del Equipo docente
- Datos de la sede.



Presentación

Hoy en día no cabe duda de que **los equipos son los motores que mueven las organizaciones con éxito**, que con ellos se consiguen resultados que los individuos, por sí solos, no serían capaces. Sin embargo, el entorno empresarial actual - volátil, incierto, complejo y ambiguo - hace que la presión sobre los equipos, para que se formen, obtengan resultados y cambien a una velocidad sin precedentes, sea cada vez mayor. Esta presión provoca situaciones de enorme desafío para su desempeño, e incluso para su permanencia, de ahí la necesidad de intervenir, hoy más que nunca, en su dinámica, ayudándoles a revisar y mejorar sus valores, sus procesos y sus relaciones.

La respuesta a esta necesidad es sin duda alguna el **Coaching de Equipos**, una herramienta poderosa, que favorece el **crecimiento colectivo** y con la que se obtienen unos resultados excelentes. A través de acciones que generan una cultura grupal, su objetivo final es el aprendizaje y el desarrollo de la **excelencia personal de cada uno de los miembros a través del propio equipo**, llevando a éste a constituirse en un **equipo de alto rendimiento**. Es por esto, por su **alto impacto**, que el **Coaching de Equipos** se está convirtiendo en uno de los servicios más demandados por las empresas en la actualidad.

Sobre el CSC

El **COLEGIO SUPERIOR DE COACHING** surge de la necesidad de formar coaches profesionales capaces de dar una respuesta eficaz a la creciente demanda por parte de las empresas que hoy en día reclaman abiertamente una gestión diferente en su manera de ser y hacer. Queremos que nuestros alumnos puedan vivir de esta profesión, y por eso les dotamos de las herramientas necesarias que les permitan hacerlo, creando su propia marca personal, su metodología, su plan de negocios y las habilidades comerciales necesarias para poder lanzarse al mercado con plena capacidad.

En el mismo ámbito pero con distinto marco entrenamos y preparamos a profesionales en herramientas de coaching para que puedan y sepan gestionarlas dentro de sus empresas, porque sabemos que la diferencia de la empresa del siglo XXI radica en las personas que la forman y conocemos la importancia de un líder capaz de cambiar y mejorar el modelo de dirigir personas, convirtiéndose en Lider-coach.



CSC forma y a personas en COACHES PROFESIONALES y transforma a PROFESIONALES en COACHES



APLICACIÓN Y BENEFICIOS DEL COACHING DE EQUIPOS

1. Mejora el **autoconocimiento** del equipo y de sus miembros, haciendo que se libere todo su potencial, y adecuando los **talentos** individuales a los **roles** necesarios en el sistema.
2. Permite que emerja al estrato consciente la **dinámica subyacente de interacción** que confiere al equipo una personalidad propia, superior e independiente a la de los miembros que componen dicho equipo.
3. Ayuda a resolver conflictos, mejorando los vínculos y la **comunicación** entre sus miembros.
4. **Libera** al equipo de creencias improductivas fruto de una historia pasada conjunta.
5. Se introducen dinámicas de actuación diferentes desde una **visión compartida y alineada**.
6. Aumenta la **motivación** del equipo y el **compromiso** de sus miembros, provocando en ellos **orgullo de pertenencia**.
7. Desarrolla la **confianza** y la **autoestima** del equipo, generando la energía necesaria para lograr sus objetivos y afrontar cualquier reto.
8. Facilita la optimización de procesos, la coordinación de acciones, y mejora la **eficiencia del equipo**.
9. **Retiene e impulsa el talento**, aprovechando las sinergias dentro del equipo y con otras áreas de la compañía.
10. Permite **alinear** al equipo con la estructura y directrices de la empresa, impulsando los **cambios necesarios** en la cultura organizativa.



Programa

El programa está compuesto por la suma del curso Básico más el curso Superior. Al cursar con éxito ambos, el candidato participante, realizarán una prueba de aptitud para obtener el título oficial de Coach Certificado por el Colegio Superior de Coaching.

El curso tiene una duración de 95 horas presenciales incluyendo 30 horas de prácticas supervisadas como coach. El resto hasta completar las 145 serán 50 horas de trabajo personal.

Objetivos del Programa

- Nuestra formación está diseñada para que aprendas a dominar y practiques la metodología, las técnicas y herramientas fundamentales en Coaching de Equipos. Los principales objetivos del programa son:
- Comprender la dinámica profunda de los sistemas en el ámbito de las organizaciones, entendiendo, desde una perspectiva sistémica, las relaciones que en ellos se producen.
- Con un enfoque integrador, conocer y aprender la fundamentación, las diferentes teorías y los principales modelos del Coaching de Equipos.
- Aprender a identificar los factores que puedan estar influyendo en los resultados y las relaciones de un equipo, tanto positiva, como negativamente.
- Desarrollar las habilidades y competencias específicas del Coaching de Equipos para poder acompañar a los equipos a mejorar su desempeño y desarrollar su excelencia.
- Habida cuenta de que nuestro objetivo principal es el desarrollo competencial de nuestros alumnos, consideramos su meta-aprendizaje como un elemento fundamental de nuestro curso de especialización. En este sentido, nuestro programa incorpora tanto la experiencia propia, vivida y acompañada, de cada alumno como parte del equipo - sistema del que formará parte, permitiéndole experimentar la realidad de un equipo y sus procesos, como la práctica supervisada con equipos reales durante el curso.



Contenido

Módulo 1: Principios del Coaching de Equipos

- Definición, aplicación y beneficios del Coaching de Equipos.
- Fundamentación, principales teorías y modelos de Coaching de Equipos.
- El Coach de Equipo: rol, habilidades y competencias.
- Identificación de perfiles y roles dentro del equipo. Diversidad y sinergia.
- Explicación del trabajo intermodular.

Módulo 2: Desarrollo de Equipos de Alto Rendimiento

- Etapas en la evolución de un equipo. Claves para un equipo de alto rendimiento.
- El proceso de trabajo en Coaching de Equipos. Fases.
- Introducción a la teoría de los sistemas. La tercera entidad.
- La identidad y la cultura del equipo. Misión, visión y valores. Alineamiento.
- Herramientas para diagnosticar la situación del equipo y sus necesidades. Productividad y positividad.

Módulo 3: Comunicación, Cambio y Creatividad para el Éxito

- La alianza del equipo. La alianza con el Coach.
- Disfunciones de un equipo. La confianza como piedra angular.
- Motivaciones y comunicación interpersonal.
- El cambio personal y organizacional.
- Creatividad para la consecución de resultados extraordinarios.

Módulo 4: Gestión de Conflictos y Reuniones de Equipo Efectivas

- Gestión de conflictos. Modos de actuación.
- Acompañamiento en reuniones de equipo.
- *Shadow coaching*. Aspectos claves a observar.
- Modelo de roles de Alain Cardon.



- Tipos de intervención. Preguntas poderosas. Dinámicas y ejercicios de *Feedback* y *Feedforward*.

Módulo 5: Management Sistémico

- El pensamiento sistémico. Leyes y principios.
- Circularidad y polaridad de los sistemas.
- Creencias, corporalidad y emociones colectivas.
- Constelaciones organizacionales.
- Configuraciones y movimientos sistémicos.

Módulo 6: Liderazgo. Comercialización del Coaching de Equipos

- La figura del líder en el desarrollo de la excelencia del equipo.
- Herramientas para la toma de decisiones.
- El marketing y la venta de los servicios de Coaching de Equipos.
- El diseño de propuestas de Coaching de Equipos.
- Examen.

Horarios y fechas de impartición presencial

La formación presencial se realizará en **fines de semana separados**, con el fin de interiorizar la formación trabajada en cada fin de semana, desarrollar el trabajo en equipo y realizar las prácticas entre ellos. En total el programa tiene una duración aproximada de **4 meses**.



El horario de los módulos de formación presencial será el siguiente:

	MAÑANA	TARDE
VIERNES		16:00 a 21:00
SÁBADO	9:30 a 14:30	

Las sesiones de supervisión grupal tendrán lugar un día entre semana de 17:00 a 19:30h.





* Como elemento diferenciador de nuestro programa, los equipos reales para la realización de las sesiones supervisadas de Coaching de Equipos serán aportados por el CSC. No obstante, si algún participante desea aportar un equipo para dichas prácticas, la Dirección Académica del Programa y del **CSC** evaluarán la solicitud y valorarán si es o no apropiado, según los criterios establecidos.

Metodología

A lo largo del programa combinaremos diferentes herramientas de enseñanza - aprendizaje, desde una perspectiva multidisciplinar y un claro enfoque transversal en la experimentación:

- **Clases presenciales** en aula combinando la teoría con la práctica de técnicas y herramientas específicas del Coaching de Equipos.
- **Experimentación de la formación, desarrollo y desempeño de un equipo**, a través del grupo de personas al que cada participante es asignado desde el inicio para el desarrollo de la práctica del programa.
- **Aplicación real de herramientas** tanto para el desarrollo del autoconocimiento de los alumnos, como para el diagnóstico de equipos.
- **Outdoor training**: sesión de formación y *team-building* al aire libre.
- **Sesiones supervisadas de Coaching de Equipos con un equipo real ***, para poner en práctica lo aprendido y desarrollar las habilidades y competencias necesarias.



- **Sesiones grupales de supervisión**, orientadas a poner en común lo experimentado en las sesiones de Coaching de Equipos externas.
- **Sesiones de supervisión individual** sobre el desempeño como Coach en las sesiones de Coaching de Equipos con cliente.
- **Lecturas y películas obligadas**: hay una bibliografía y una filmografía obligadas para el programa de Coaching de Equipos, que complementan la formación en el aula.
- **Trabajo de investigación**: cada alumno debe seleccionar un tema relacionado con el Coaching de Equipos, realizar una investigación sobre su desarrollo y aplicación, y realizar un trabajo en formato "paper" (estudio académico) o de artículo de carácter periodístico.

¿A quién va dirigido?

- El Curso de **Coaching de Equipos** del **CSC** está dirigido a:
 - **Coaches Profesionales** que deseen dar un salto cualitativo en su formación y dedicación, y que deseen trabajar en el desarrollo de equipos de alto rendimiento a nivel organizacional.
 - **Formadores en Habilidades Directivas** * que busquen nuevas herramientas y técnicas para el diseño y la ejecución de sus talleres.
 - **Gestores de Equipo** * que quieran potenciar sus habilidades de liderazgo desde lo que se entiende como *management* sistémico, desarrollando una manera más eficiente de afrontar nuevos retos en sus organizaciones.
 - **Directivos del área de Personas** * que deseen avanzar en el desarrollo del talento de su organización, incorporando la metodología del *coaching* a la dinámica de sus equipos.



* En el caso de Formadores en Habilidades Directivas, Gestores de Equipo y Directivos del área de Personas, será necesario acreditar una formación básica en *coaching*, siendo la Dirección Académica del Programa y del CSC quienes evalúen cada solicitud y valoren la conveniencia o no de incorporarse a este curso de especialización en Coaching de Equipos.

Requisitos de acceso

- Formación superior.
- Cumplimentar una ficha de solicitud de acceso.
- Ser Coach certificado

¿Quién consigue la titulación oficial de Coach de Equipos?

Para superar el programa y obtener la certificación en Coaching de Equipos por el CSC, será necesario:

- ✓ Haber asistido a un 90% de las horas de formación presencial.
- ✓ Haber realizado las 3 sesiones de Coaching de Equipos con cliente.
- ✓ Haber asistido a las 2 sesiones de supervisión grupal.
- ✓ Haber realizado las 3 sesiones de supervisión individual.
- ✓ Haber realizado y presentado a tiempo el trabajo de investigación individual.
- ✓ Aprobar el examen.

Tarifas (21% IVA no incluido)

- Precio curso: 2.700 €

Inscripción:

- Cumplir los requisitos de acceso
- Pago por adelantado de la matrícula: 500 €



Equipo docente

JANE RODRIGUEZ DEL TRONCO



Executive Coach certificada por ICF, cuenta con más de 600 horas de experiencia en Coaching, habiendo contribuido a la difusión de esta disciplina como formadora y en diferentes medios y foros profesionales. Coach de Equipos por el IDDI. Acreditada en MBTI Step II y FiroB. Socia de ICF España e Internacional y de AECOP Andalucía.

Con más de 12 años de experiencia en Marketing, en los últimos 5 años desarrolla su "expertise" en Marca Personal, tema de su tesis doctoral y sobre lo que imparte talleres y conferencias en importantes escuelas de negocio, multinacionales, asociaciones y colegios profesionales.

Máster y Doctorando en Humanidades y Ciencias Sociales por la UFV. Máster en Dirección de Marketing por el Instituto de Empresa. Licenciada en Ciencias de la Información por la Universidad de Sevilla. Miembro del Claustro del CSCP.

CARMEN CLEMENTE BARROSO



Socia fundadora del Colegio Superior de Coaching Profesional, Senior Coach Ejecutiva y Empresarial. Socia Certificada de AECOP especializada en Coaching de equipos directivos, PNL (Programación Neuro Lingüística), Inteligencia Emocional y Coaching Sistémico. Practitioner en MBTI Step-I,II por OPP UK. Profesora de la Universidad Rey Juan Carlos y de EUDE Business School.

En el CSC coordina el diseño, la elaboración y la impartición de los programas de formación como el de Coaching de Equipos Directivos, Coaching Político, Coaching Deportivo, entre otros. Da conferencias en instituciones, organizaciones sin ánimo de lucro y empresas. También es docente y facilitadora en adquisición de habilidades sociales. Impulsora del programa "Coach&Travel".

Es Técnico Superior en Dirección de Empresas y Actividades Turísticas, estudió Geografía e Historia en la Universidad Complutense de Madrid y Dirección Comercial por la Confederación Española de Comercio.



FERNANDO DEL CORRAL ESCRIBANO



Socio fundador y CEO del Colegio Superior de Coaching, es Coach Ejecutivo y de Empresas, PCC Profesional Coach Certified (PCC) por la International Coach Federation (ICF) , Practitioner en PNL por IPH, Practitioner en Firob y MBTI sep I-II (Myers Briggs Type Indicator) por OPP UK. Experto en desarrollo de Equipos de alto rendimiento y startups. Durante 5 años ha integrado la Junta Directiva de Coaching Sin Fronteras en calidad de Director General y Vicepresidente. Profesor de la Universidad Rey Juan Carlos y de EUDE Business School.

Es Licenciado en Ciencias Económicas y Empresariales por la Universidad Carlos III, Master en Dirección de empresas por el IADE y PDD por el IESE.

En el Colegio Superior de Coaching coordina la implantación y el desarrollo de proyectos, la elaboración y la impartición de los programas de formación como el de Coaching de Equipos Directivos, Coaching Político, Coaching Deportivo, entre otros. También es docente y facilitador en procesos de aprendizaje y formador en adquisición de habilidades sociales

MARÍA FERNANDEZ GARCÍA-FAJARDO



Life & executive Coach acreditado ACC por la International Coaching Federation especialista en comunicación y motivación con gran experiencia en el mundo de la empresa y en eventos corporativos. Diplomada en turismo por la Universidad de La Coruña.

Colabora como Coach en diversos medios de comunicación de la radio y la televisión. Componente del Equipo de Coaches Profesionales del CSCP para las empresas.

Datos de la Sede

COLEGIO SUPERIOR DE COACHING

Calle Islas Marquesas, 4; Chalet 2

28035 Madrid

Teléfono: 91 373 72 50

Para solicitar información:

info@colegiosuperiordecoaching.com

www.colegiosuperiordecoaching.com

Siguenos:

